

아오바 가이드

복지·보건

감염증에 주의합시다

인플루엔자·노로바이러스 등 감염증이 유행하는 계절이 되었습니다.

감염 예방에 대해 확실하게 배웁시다.

「입안 헹굼」「손씻기」「기침 에티켓」을 지켜 감염을 예방합니다

1. 인플루엔자 감염 예방

기침과 재채기를 할 때는 휴지로 입이나 코를 누르고 사람이 없는 쪽을 향합니다.

코를 킂 휴지(휴지)는 즉시 뚜껑이 있는 쓰레기 통에 버립니다.

독감 등의 증세가 있는 사람은 마스크를 합니다.

2. 노로바이러스 감염 예방

손 씻기

화장실 이용 후, 조리 전은 비누로 깨끗이 손을 씻습니다.

청결하게

환자의 변 등에 직접 닿지 않는다.

방을 환기시킨다

가열한다

식품, 식기, 의류 등은 85-90 도에서 90 초 이상 가열해 감염력을 없앤다.

문의

건강 만들기과 045-978-2438

norovirus

<https://en.wikipedia.org/wiki/Norovirus>

诺如病毒

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%AF%BA%E5%A6%82%E7%97%85%E6%AF%92>

노로바이러스

<https://ko.wikipedia.org/wiki/%EB%85%B8%EB%A1%9C%EB%B0%94%EC%9D%B4%EB%9F%AC%EC%8A%A4>

